



120%楽しむ!



# 収穫体験 ニラ

## ニラは女性の味方!?

独特のにおい成分アリシンには強力な抗酸化作用があり、アンチエイジング効果がとても高いんです!その他にも美肌効果、便秘・冷え性、疲労回復、風邪予防にも効果があります。そんなニラを生産量日本一の香南市で普段聞けない農家さんの知る深いイイ?!話を聞いて自分の手で収穫後、おいしく上手にいただく方法まで教えます♪

今回は「焼肉もり川」の森川さんの料理教室、「菓子工房なっちゃん」の柳本さんのお菓子作りと2コースを開催します!その他、香南市内で販売中のびっくりニラ商品もご試食いただけるニラづくしツアーです!!



講師：焼肉もり川  
森川 慶文さん

## ニラ料理教室コース

2016年5月29日(日)

集合場所：ポリテクカレッジ高知西側駐車場

## ニラお菓子作りコース

2016年6月5日(日)

集合場所：佐古防災コミュニティセンター



講師：菓子工房なっちゃん  
柳本 尚美さん

集合時間：8:30 (受付開始 8:00 ~)

募集人員：15名※最少催行人数10名

※両日もモニター体験の為、アンケートにお答えいただきます。

モニター価格  
参加費 1,500円

### 《行程表》

集合 … ニラ農家さんのニラ畑にてニラ話と収穫体験 … 料理教室/お菓子作り … 試食 … 解散  
8:30 8:40 ~ 10:00 10:10 ~ 12:00 12:00 12:30頃

### ■お申込み・お問合せ

(一社) 香南市観光協会 TEL:0887-56-5200 FAX:0887-56-5545 MAIL:konan-kanko@md.pikara.ne.jp

