

第5回
土佐塩の道

トレイルランニングレース 2016

ランナー募集!!

- 開催趣旨** : 昔、赤岡町でとれた塩を、物部の奥地に運んだ「塩の道」。
この道は塩だけでなく、生活必需品も運ばれた重要な産業道でもあり、当時の人々の生活に深く関わっていました。
コースの中には、当時の面影をしのばせるたくさんの歴史遺産も残っています。アップダウンが激しい山道を駆け抜けるコース、昔人飛脚に挑戦!!大勢の方の挑戦をお待ちしております。
- 1. 開催日程** : 《 日 程 》 2016年10月2日(日) 【小雨決行】
《 受 付 》 50kmコース 前日/25kmコース 7:00~8:00
《 移動出発 》 50kmコース 5:40発/25kmコース 8:10発
(バスにて山崎公園に移動)
《 出発式 》 50kmコース 6:30~6:45/25kmコース 9:00~9:15
《 スタート 》 50kmコース 7:00/25kmコース 9:30
《 解散式 》 15:30頃(予定)
《ゴール制限時刻》 50kmコース 17:00/25kmコース 15:00
- 2. コース** : (A) 約25km 歴史と文化の道「土佐塩の道」香美市物部町山崎~香南市香我美町山北
(B) 約50km 「土佐塩の道」から香美市・香南市のランドマーク龍河洞と三宝山を通る
香美市物部町山崎~文代峠~龍河洞~三宝山~香南市香我美町山北
- 3. 定員** : (A) 160名
(B) 80名
- 4. 参加資格** : 【(A)・(B)共通】
18才以上。コースを制限時間内でゴールできる方。自身で健康管理に留意出来る方。
土佐塩の道トレイルを通じて宿泊・商店などで地域振興にご協力いただける方。(任意)
【(B)参加者のみ】
フルマラソン以上のレースへの出場経験
- 5. 参加費** : (A) お一人様6,000円
(B) お一人様10,000円
(完走証・参加賞・昼食・傷害保険費込)
- 6. 受付集合場所** : 山北公民館前(香南市香我美町山北)
- 7. 表彰** : 男女別 1位~3位まで表彰 副賞あり
- 8. 申込方法** : 「10.申込規約」に同意の上、下記のいずれかの方法でお申込ください。
① ゆうちょ銀行の払込取扱票にてお申込
払込取扱票の通信欄に下記必要事項をもれなく記入し、指定口座へ参加費を添えてお振込みください。
■ 口座記号番号 : 01660-6-61014
■ 加入者名 : 香南市観光協会
② 香南市観光協会へ直接お申込
エントリー用紙に下記必要事項をもれなく記入し、参加費を添えて直接お申込ください。(エントリー用紙は、香南市観光協会ホームページよりダウンロードしていただくか、直接香南市観光協会へおこしください。)
- 【必要事項】**
・参加者氏名
・性別
・生年月日
・参加したレース名(複数ある場合は一番最近出場したレース) ※(B)参加者のみ
・Tシャツサイズ(S,M,L,LL)
・住所
・電話番号(メルマガ希望の方はE-mailアドレス)
- 9. 申込〆切** : 2016年8月31日(水) ※先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

- 10.申込規約：① 傷害保険は主催者側で一括加入（心疾患等は対象外）しますが、応急処置以外は一切責任を負いません。事前に医師の診断を受け、健康に十分注意してください。
② 申込後の自己都合による出場辞退や種目の変更はお受けできません。自然災害・事件・事故などで大会が中止の場合でも参加費の返金は一切致しません。
③ 払込期限後に支払手をされても申し込みは無効となります。この場合、所定の事務手数料を差し引いて返戻いたします。
④ 大会中の映像・写真・記事・記録等の各種メディアや広報物への掲載権は主催者に属します。
⑤ 貴重品は、各自の責任において管理してください。
⑥ 主催者は個人情報の保護法令を遵守して、参加者の個人情報を取り扱います。
- 11.その他・注意事項：① 申込が完了した方には後日、「参加通知書」を郵送いたします。
② 受付は当日のみ行います。ゼッケン等は受付の際にお渡しいたします。
③ 参加者は、自己の責任で体調に留意し、不調の場合は参加をご遠慮ください。
④ 飲料などは、コース上に軽食所・給水所を数か所設けますが、必要に応じ各自でご準備をお願いいたします。
⑤ 本大会は、手作りの大会ですので、何かと行き届きの点も多いかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 12.問合せ先：一般社団法人香南市観光協会
TEL：0887-56-5200（担当：岡林・北岡） 受付時間 8：30～17：30
- 13.主催：一般社団法人香南市観光協会・土佐塩の道保存会
- 14.後援：香南市・香美市・（一社）香美市観光協会・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・香南ケーブルテレビ・㈱エフエム高知・NHK高知放送局
- 15.協賛：アメアスポーツ株式会社 サロモン事業部・山と森の店遊山