

第8回 土佐塩の道 トレイルランニングレース 2019

ランナー募集!! ~土佐塩の道 地底から天空へ~

開催趣旨 昔、赤岡町でとれた塩を、物部の奥地に運んだ「土佐塩の道」。この道は塩だけでなく、生活必需品も運ばれた重要な産業道でもあり、当時の人々の生活に深く関わっていました。本大会は、この「土佐塩の道」を多くの皆さんに知っていただくとともに「土佐塩の道」周辺の地域振興に寄与することを目的として開催します。昔の面影残る「土佐塩の道」を中心に森林や集落を抜け、川を渡り、みかんの里を駆け抜ける、厳しく楽しいコースです。

1. 開催日程： 《 日 程 》 2019年10月6日(日)【小雨決行】

(A) 約25km コース

《 受 付 》 当日…7:00~8:00
会場…山北公民館(香南市香我美町山北1557-1)

《 移 動 出 発 》 8:10発 (バスにて山崎公園に移動)

《 コース説明・出発式 》 9:00~9:25

《 ス タ ー ト 》 9:30

《 ゴール制限時刻 》 15:00

コースの注意箇所等、重要事項を説明します！必ず説明を聞いてください！



土佐塩の道
マスコットキャラクターさくら丸

(B) 約60km コース

《 受付・コース説明 》 前日…13:00~17:00
会場…山北公民館(香南市香我美町山北1557-1)
以下のプリーフィングのどちらかに参加必須
・1回目14:30~ ・2回目17:00~

《 出 発 地 》 山北公民館前スタート(移動無)

《 出 発 式 》 なし(前日プリーフィング)

《 ス タ ー ト 》 6:00

《 ゴール制限時刻 》 18:00

2. 種 目 : (A) 約25km 歴史と文化の道「土佐塩の道」香美市物部町山崎~香南市香我美町山北。
(B) 約60km 香南市香我美町山北公民館前スタート。シャトー三宝からスカイライン・龍河洞から土佐塩の道へ。熊王山の竈戸神社にて参拝し、庄谷相の大回りルートから拓へ。最後に秋葉山を經由して、香南市香我美町山北へ。地底から天空へのルート。

3. 定 員 : (A) 250名 ※定員を増やしました。 (B) 200名

4. 参加資格：【(A)・(B)共通】

18才以上。コースを自己責任で制限時間内で完走できる方。
自身で健康管理に留意出来る方。
自然環境への配慮ができる方。
大会の趣旨に賛同される方。
土佐塩の道トレイルを通じて宿泊・商店などで地域振興にご協力いただける方。
トレイルランニングが自然の中で行われるスポーツであり、様々なリスクを勘案し準備(下記の必携装備の所持、サンダル不可、トレーニング、事前のコース把握)ができる方。

【(A)・(B)共通 必携装備】

コース図・携帯電話・マイコップ(容器)・健康保険証のコピー・500ml以上の飲料水・行動食・ファーストエイドキット(絆創膏/テーピング等)・防寒服(レインウエア上下)

【(B)参加者のみ】

25km以上のトレイルランニングレースの完走と、時間内に完走でき自信のある方。
上記必携装備に加え、エマージェンシーシート・ライト(点灯確認)

5. 参加費 : (A) お一人様 7,000円 (完走証・参加賞・昼食・傷害保険費込)
(B) お一人様 12,000円 (完走証・参加賞・昼食・傷害保険費込)

6. 計 測 : あり

7. 集合場所 : 山北公民館前(香南市香我美町山北1557-1)

8. 表 彰 : 【(A)・(B)共通】 男女別 1位~3位まで表彰 副賞あり



9. 申込方法：

「12. 申込規約」に同意の上、下記のいずれかの方法でお申込ください。

①イーモシコム
アンケート記入
クレジット決済

①インターネットサイト e-moshicom (イーモシコム)

<https://moshicom.com/29579> または右の RQ コードから！

必要事項(アンケート)を記入し、クレジット決済にてお申込ください。
先着順に受付します。

★クレジット決済を導入しました。手数料はご負担いただきます。



②香北観光
トラベル FAX
受付完了案内を
受けたら、7日以
内に参加費振込

②(有)香北観光トラベルへ直接FAXでお申込

エントリー用紙の項目にもれなく記入し、香北観光トラベルにFAX(0887-59-2355)にてお申込ください。香北観光トラベルにて、申込が完了したらご本人に連絡いたします。

(注)：イーモシコムでのエントリーが優先となります。

エントリー用紙は、香南市観光協会ホームページ・土佐塩の道トレイルランニングレースのFacebookよりダウンロードが可能です。

申込日より7日以内に、ゆうちょ銀行指定口座へ参加費をお振込みください。

【必要事項】

- ・参加者氏名(ふりがな) ・住所 ・性別 ・生年月日 ・Tシャツサイズ(XS, S, M, L, XL)
- ・携帯番号(メルマガ希望の方はE-mailアドレス) ・大会参加者以外の緊急連絡先 氏名・電話番号
- ※(B)参加者のみ ・フリーティング参加時間(14:30~ または 17:00~)
- ・完走した25km以上のレース名(複数の場合は一番最近出場したレース)

【ゆうちょ銀行振込先】

口座記号番号：16480-13282181 ・加入者名：有限会社 香北観光トラベル

※他の金融機関から『ゆうちょ銀行』へ振り込む場合

【店名】六四八(読み：ロクヨンハチ)

【店番】648 【預金種目】普通預金 【口座番号】1328218

10. 申込開始日： 2019年6月10日(月) ※①e-moshicomは午前6時から ②香北観光トラベルFAXは午前9時から

11. 申込〆切： 2019年8月16日(金) ※先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

12. 申込規約：
- ① 傷害保険は主催者側で一括加入(心疾患等は対象外)しますが、応急処置以外は一切責任を負いません。事前に医師の診断を受け、健康に十分注意してください。
 - ② 申込後の自己都合による出場辞退や種目の変更はお受けできません。自然災害・事件・事故などで大会が中止の場合でも参加費の返金は一切致しません。
 - ③ 年齢・性別の虚偽の申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。その場合は出場が取り消されます。
 - ④ 大会中であっても自然災害や天候によって大会を中止する場合があります。
 - ⑤ **必携装備の不所持やコースアウト等のルール違反、その他主催者の指示に従わない場合失格となります。**
 - ⑥ 払込期限後に支払手続をされても申し込みは無効となります。この場合、所定の事務手数料を差し引いて払い戻し致します。
 - ⑦ 大会中の映像・写真・記事・記録等の各種メディアや広報物への掲載権は主催者に属します。
 - ⑧ 貴重品は、各自の責任において管理してください。
 - ⑨ 主催者は個人情報保護法を遵守して、参加者の個人情報を取り扱います。



13. その他・注意事項：
- ① 申込が完了した方には後日、「参加通知書」を郵送いたします。コースマップ・必携装備などを記していますので、熟読して大会に臨んでください。
 - ② (A)25kmコースの受付は当日行います。ナンバーカード等は受付の際にお渡し致します。
 - ③ 参加者は、自己の責任で体調に留意し、不調の場合は参加をご遠慮ください。
 - ④ コース上に軽食所・給水所を数か所設けますが、必要に応じ各自でご準備をお願い致します。
 - ⑤ コースマップを香南市観光協会のHP・Facebookに掲載します。事前に確認をお願いします。
 - ⑥ 本大会は、手作りの大会ですので、何かと不行き届きの点多いと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

14. 問合せ先： 【レース内容に関する問合せ先】一般社団法人 香南市観光協会
TEL：0887-56-5200(担当：森尾・弘瀬) 受付時間 9：00~17：00
【申込・振込に関する問合せ先】(有)香北観光トラベル
〒781-4212 高知県香美市香北町美良布1061-1
TEL：0887-59-3393(担当：熊瀬・泉) 平日 受付時間 9：00~17：00



15. 主催： 一般社団法人 香南市観光協会・土佐塩の道保存会
16. 協力： TosaTrailRunnersNetwork 野駈け
17. 後援： 香南市・香美市・(一社)香美市観光協会・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・(一社)香南ケーブルテレビ・(株)エフエム高知・NHK高知放送局(すべて予定)
18. 旅行・企画・実施： (有)香北観光トラベル 高知県知事登録旅行業第3-95号/(一社)全国旅行業協会会員 国内旅行業務取扱管理者 熊瀬文人

大会・土佐塩の道に関する最新情報は、

「土佐塩の道トレイルランニングレースFacebook」にてご確認をお願いします！ QRコードはこちら→
たくさんの方のエントリーをお待ちしています！楽しく土佐塩の道を駆け抜けましょう！

