

香南市吉川町「おえかき堤防」

高知県香南市

# 香南市の紹介

香南市をサイクリングで周遊しながら、 たくさんの魅力を感じてください!



香長平野

香南市は山から海までの美しい自然と豊かな大地、そしてさんさんとふりそそぐ太陽の陽ざしが、おいしい 食とあたたかな人を育てています。

また、四季折々のイベントを楽しむことができたり、おいしい食に出会えるなどとても魅力的な"まち"です。 香南市をサイクリングで巡っていただく、まるごと体験ツール・ド・香南は、サイクリングをしながら香南市 の「風」を感じていただくため、森林の風、歴史の風、山の風、文化の風、海の風、花鳥風月の6コースを作り ました。

ファミリー層にも楽しくサイクリングしていただける、物部川周辺を散策する花鳥風月コースと、アップダウ ンの高低差があり中・上級者にも楽しんでいただける、夜須町羽尾を散策する森林の風コースなど幅広く



# イベントカレンダー

香南市では四季折々のイベントを楽しむことができます。

# Spring

# MAP **E-1** 西川花祭り

3月中旬~4月上旬 香我美町西川花公園

桜や桃、菜の花が美しく染め



# 赤岡町海浜

どろめ(イワシなどの稚魚)の 大漁を願う祭りで大杯飲み 干し大会が有名です。



# かがみ花フェスタ チューリップまつり

3月中旬~4月上旬 香我美町岸本

四国最大級、約130品種 13万本のチューリップが訪れる方を迎えます。



# Autumn

#### 11月8日 香我美町徳王子

毎年11月8日に若一王子宮 で催される、1300年の伝統 を誇る舞。獅子と白髪のかぶ りものに黒の天狗面をつけ、 長さ約1mの槍をもったから み役が、太鼓の拍子にあわせ て激しく舞い踊ります。

# MAP **D-2**

## 山北棒踊り [高知県保護無形民俗文化財]

# 11月18日 香我美町山北

坂本龍馬も習ったという 小栗流の流れを汲む、伝 統の棒踊りは必見です。



# Summer



# MAP C-5 絵金祭り

# 7月第3土·日曜日

ゆらめく灯りに照らされる、 絵金の芝居絵屏風が商店

街に並べられます。 弁天座では、絵金歌舞伎 伝承会の皆さんによる絵 金歌舞伎公演があります。

# MAP A-5

# みなこい港まつり

7月最終日曜日 吉川町 吉川漁港・天然色劇場

よさこい踊りを一足早く見ること ができ、夜には花火大会も催され



## MAP **D-5**

手結盆踊り 「高知県保護無形民俗文化財】

8月15日 夜須町ヤ・シィパーク

約400年、伝承の踊りを今に 伝える盆踊り。水中花火も 人気です。

# Minter

## MAP C-5

# 冬の夏祭り

## 12月第1土·日曜日 赤岡町横町商店街

歩行者天国にはこたつも置かれ、 周りには多彩な屋台が並ぶ、 冬のビッグイベントです。



# MAP D-5

# 海辺のイルミネーション

#### 12日 夜須町ヤ・シィパーク

冬のヤ・シィパークを彩る、ロマン チックなイベント。6色にきらめく 高さ17mのワシントンヤシが真 冬の海辺に輝きを添えます。



# MAP A-3

# 旧正 凧揚げ大会

2月11日 野市町 野市ふれあい広場

竹と和紙で作られた100畳の 大凧が、空に舞います。



# サイクリングの注意

自転車は車の仲間です。 交通ルールを守って安全に走行しましょう。

- ●自転車は車道が原則。歩道は例外。
- ●車道は左側を通行。
- ●歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。
- ●ヘルメットを着用。
- ●安全ルールを守る。

# 自転車安全走行10の約束

- 体に合わせた自転車を選びましょう。
- 2 自転車は日常的に手入れをしましょう。
- 3 車道は左側通行を必ず守りましょう。
- 4 周辺の交通状況に注意を払い、 急な進路の変更はやめましょう。
- **⑤** 道路での競争はやめましょう。

(高知県サイクリング協会より)

- 6 サイクリングの前には、食事をしっかりととりましょう。
- 7 休憩は疲れを感じる前にとりましょう。
- 8 荷物は自転車にしっかり固定しましょう。
- 9 急ブレーキはやめましょう。
- 自転車の運転に集中しましょう。

# レンクサイクル貸出場所 🏡



## 自転車は貸出場所へ返却をお願いします。



# 道の駅やす ヤ・シィ広場 MAP D-5

香南市夜須町千切 537-90 TEL0887-57-7122

貸出時間 9:30~17:30

※電動アシスト付 のみ倍額 6時間以内

中学生以上……500円 小学生以下……250円 6時間超 中学生以上……1.000円

小学生以下……500円

種類•台数 子ども用……3台 クロスバイク……3台 電動アシスト付自転車 (チャイルドシート付)……4台





# 香南市サイクリング ターミナル MAP E-6

香南市夜須町手結山1304 TEL0887-55-3196

貸出時間 8:00~日没

# ※電動アシスト付、 タンデム自転車 のみ倍額基準・台数スドル田…20台

中学生以上……500円 小学生以下……250円 6時間超12時間以内

……日本 ウロス・ロードバイク…17台 中学生以上……1,000円 小学生以下……500円

二人乗り(タンデム) 電動アシスト付自転車

●龍馬パスポート対象施設です。





# ごめん・なはり線 のいち駅 MAP B-3

香南市野市町西野 2056 TEL0887-56-5200

貸出時間 9:00~17:00

## 貸出料金

6時間以内

普通自転車 1 目……200円 (保証料 800円) 電動アシスト付自転車、クロスバイク 電動アシスト付自転車……3台 1日 ……400円 (保証料 1,000円)

※貸出時にお預かりした保証料は 自転車返却時に返金いたします

#### 種類•台数

普通自転車……5台 クロスバイク……5台

●龍馬パスポート対象施設です。



# 創造広場 「アクトランド」 MAP B-3

香南市野市町大谷928番地1号 TEL0887-56-1501

貸出時間 10:00~17:00

# 1 日……1,000円

※入館割引チケット 500円付

クロスバイク .....10台

●龍馬パスポート対象施設です。



## 神明自転車店 MAP C-5

香南市赤岡町 476-8 TEL0887-54-2586

貸出時間 9:00~17:00 不定休

# 貸出料金

1日……500円

普诵白転車……2台

種類•台数

種類•台数

※台数が少ないため事前予約をお願いします。



#### いきなり急な山登りから スタートする上級者コースの MAP **E-6** アップダウンを繰り返して到着した 香南市サイクリングターミナル



香南市夜須町手結山1304 TEL 0887-55-3196 ●貸出時間/8:00~日没

面に走る)

スタートから0.5km。 ●

◆スタートから約1.3km。

◆スタートから約14.5km。

◆スタートから約15.8km。

大釜荘 MAP H-1

山里にたたずむログハウス。

カフェでコーヒーや手作り ケーキで小休止。ログハウス は宿泊もできます。

サイクルスタンドあり。大釜荘

荘から約1km)がおすすめ。

長谷寺への道

長谷寺展望台

スタートから約18.1km

展望台到着。晴れた日

は、浦戸大橋や足摺岬ま

で見渡せる絶景ポイン

ト。秋葉山から三宝山の

峯を追ってみて。

周辺の散策は大釜の滝(大釜 ●定休日/木曜

大釜荘へのサイン。

大釜井到着。

🚷 サイクリングロードからの山登り

サイクリングロードと国道55号との合流箇所の信号

を北へ渡り、安芸方面へ坂を登り、考える村入口の表

示を左へ。いきなり急な登りが続きます。

# MAP **E-6**

🙎 鉄道 跡トンネル 1974年4月1日に廃止 (サイクリングターミナルより された旧土佐電気鉄道 サイクリングコースを夜須方 安芸線の鉄道線路のト ンネルを通り抜けます。

香南市夜須町羽尾523

(祝日の場合は翌日)

大釜の滝

TFI 0887-54-0345



●コースのポイント●

展望台からの景色は 爽快です!

# 油の大杉 @

J-Z MAP

森林の風コース

じ 廣末屋 長谷寺から13.4km。 MAP E-4

名物もだん焼をはじめ、ニラのボリューム満点 のご当地B級グルメ「香南ニラ塩焼そば」は、豪 快に鉄板で焼き上げます。ランチの定食も豊 富。疲れた体にしっかり栄養補給できます。

香南市夜須町上夜須182-1 TEL0887-54-3226

●営業時間/11:00~14:00、17:00~22:00 (LO21:30)

●定休日/1/1~1/4/Pあり(5台)







高度515mから一気に約500m下る。 途中海がきれいに見える場所や、春は 山桜がきれいに咲くエリアがある。

▼ 長谷寺からの下り



# じ 長谷寺 スタートから18.2km。MAP **H-1**

臨済宗妙心寺派 眞牧山長谷寺といい、『まきで ら』と呼ばれる。聖武天皇の勅願により、神亀4年 (727年)に行基が開山。以来1300年近くを経た 古刹である。昭和44年に旧夜須町史跡第1号に 指定され、寺内には仏像、仁王像、梵鐘など有形 文化財がある。毎年4月8日は、お釈迦様の誕生を 祝う「花まつり」の法要が盛大に催される他、毎月 第2土曜日には坐禅会が開かれている。

香南市夜須町羽尾783 TEL0887-55-1937



所要時間:7時間30分 走行時間:6時間

走行距離:36.2km

平均時速: 5.4km

長谷寺 6

MAP D-5 ヤ・シィパーク前の サイクリングロード

津波避難タワー

から香南市サイクリ ングターミナルへ











# HISTORY

歴史の風コース

所要時間:5時間10分

走行時間:1時間10分

走行距離:13km

平均時速:11km

絵師金蔵、略して絵金。もとは土佐藩家老桐間家の御用を勤める狩野派の 絵師でしたが、贋作事件に巻き込まれ、城下追放となります。野に下った絵

金はおばを頼りにこの赤岡の町に定住し、酒蔵をアトリエに絵を描きまし

た。「絵金蔵」では、町内に残された23枚の屏風絵を収蔵、保存しています。



2人乗りをはじめ、多彩なレンタサ イクルがいっぱい。カップルも、ご 家族も、素敵なサイクリングはここ から始まります。

施設 ●宿泊 ●食事 ●レンタサイクル

香南市夜須町手結山1304 TEL0887-55-3196 ●貸出時間/8:00~日没

香南市赤岡町538 TFI 0887-57-7117 ●営業時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ●定休日/月曜(祝日の場合は翌火曜) 年末年始(12/29~1/3)

●料金/大人520円 高校生300円 小中学生150円

2 絵金蔵 MAP C-5 ★ ★



館長さんお手製の ミニチュアの絵金蔵



古くは香南の商都と呼ばれ、にぎやかだった町並み にはどこか懐かしい風景がたくさん残っています。





赤れんが商家 おっこう屋

事前予約のガイドあり ●問合せ先/香南市案内人会 担当:濱田 090-4333-6399









蔵をイメージしたお店。地元ならではの「ちりめん定 食」や「日替わり定食」もおすすめです。夜は居酒屋と して、新鮮な魚と美味しいお酒が待っています。

香南市赤岡町744-1 TEL0887-54-5376

●営業時間/11:30~14:00(LO13:30) 18:00~22:00

●定休日/土曜·日曜·月曜·祝日

# その己 和風 Cafe 豊楽 MAP C-5 📫



国道沿いのお店。「香南二 ラ塩焼そば」や「ちりめん 丼」、「中日そば」が美味し いお店です。

香南市赤岡町985-1 TEL0887-54-0077 ●営業時間/10:00~15:00

(LO14:30) ●定休日/日曜·祝日

●コースのポイント●

香南市の歴史を ひもとくのに欠かせないのが **絵金蔵と手結内港**。 江戸時代にタイムスリップ してみようの





レストラン・ 旅館かとり

香南警察庁舎●

江戸時代、野中兼山が日

本で最初の掘り込み港と して手がけた手結内港。

現在まで幾度かの改修

工事によって350余年の

時を経ても、当時の雰囲

気を十分に残していま

す。近年、映画「県庁おも

てなし課」や「マゼ」、車の

CMに可動橋が使われ

県内外から多くの観光客

が集います。

西川屋

赤れんが商家

かまぼこ店

民宿トルチェかがみ宿

周辺施設等

# 5 手結内港・可動橋 мар Е-6 €



6:30~ 8:00 13:00~14:30 9:00~10:00 15:00~16:00 11:00~12:00 17:00~18:00





港は風景も **素敵だねの** 

手結内港の様子

事前予約のガイドあり ●問合せ先/香南市案内人会 担当:濱田 090-4333-6399

# 周辺飲食店







毎日店内で手作りされるイタリアンジェラートが大人気。定番 はもちろん、日替わりも見逃せない、スイートなスポットです。 香南市香我美町岸本417-1(土佐くろしお鉄道香我美駅東隣) TEL0887-57-3063

●営業時間/(平日)11:00~17:00 (土日祝)11:00~17:30

●定休日/火曜·水曜

# 河村かまぼこ店 MAP C-5



変わらない製法とこだ わりの素材からつくられる、きめ細や かでプリプリのかまぼこです。

香南市香我美町岸本52-1 TEL0887-54-2241 ●営業時間/9:00~17:00 ●定休日/日曜

## 名物の「鶏の唐揚げ」はもちろん、 「中日そば」や、新鮮な魚貝類、和食、 中華料理など、数多くのメニュー を取り揃えております。

香南市野市町東野1955-2 TEL0887-55-3133

●営業時間/11:00~21:00(レストラン) ●定休日/なし(年始は休む場合があります)

## たいびんび MAP C-5



製餡たっぷりのた い焼。これを食べ ながら、赤岡散策 を楽しみましょう。

注文を受けてから

焼き始める、自家

TEL0887-55-4520 ●営業時間/11:00~18:00 ●定休日/月曜・木曜・イベント時

# レストラン·旅館 かとり MAP C-4 夢菓房 武市神栄堂 MAP C-5

香南市香我美町岸本 ●開園時間/9:30~16:00







●営業時間/8:30~18:00

高知東部自動車道

■■本弥太の詩碑

香南市サイクリング 彿岬 ターミナル 海のやど しおや宿

ボフェスタ会場

済津波避難タワー

香南市マリンスポーツ施設

海辺の果樹園

Rue café

夜須幼稚園 51

• 夜須中

夜須支所

\_\_\_栄楽

昔懐かしい芝居小屋。地域の人たちの集い

の場として活用されています。また絵金祭り の日には絵金歌舞伎の舞台になります。

見学ご希望の方は事前にお問い合わせください

高知県立月見山こどもの森 MAP D-5

太平洋を見渡すフィールドアスレチックは圧 巻。キャンプ場として、また、春には桜の名所

香南市香我美町岸本1269-7 TEL0887-55-1682

かがみ花フェスタ 会場 MAP D-5 「かがみ花フェスタ」の開催場所。約130品種 13万本の四国最大級のチューリップ園の見頃

●営業時間/8:30~17:15 ●定休日/12/29~1/3

香南市赤岡町795 TEL0887-57-3060

●開館時間/9:00~17:00

●休館日/日曜(祝日の場合翌日)

として人気のスポットです。

は3月中旬から4月上旬頃まで。

十层市大郎墓

夫婦岩 手結岬

弁天座 MAP C-5

塩谷海岸●

●夜須小学校

澤餅茶屋

●定休日/水曜

## 限定の大福やわらび餅 まで、店内にいっぱい。甘 いものに目がない方には 見逃せないお店です。

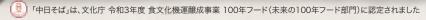
## 高木酒造 MAP C-5



香南市の地酒「豊能 梅(とよのうめ)」の蔵 元。銘酒が生まれる 酒蔵を見学すること もできます。(要予約)



香南市赤岡町443 TEL0887-55-1800 ●営業時間/8:00~17:00 定休日/日曜·祝日



香南市赤岡町448-1

●営業時間/

●定休日/木曜

TEL0887-55-3468

10:00~18:00

とさを商店 MAP C-5 **∰** 

ローカルグルメNo.1(?)の「中日そ

ば」と、「ちりめんおこげ」はこの店のマ

香南市赤岡町476-4 TEL0887-54-3235

●営業時間/8:00~19:00 食堂11:00~19:00

ストアイテムです。

●定休日/不定休



# MOUNTAIN

山の風コース

所要時間:6時間35分

走行距離:30km

平均時速:13km

# 1-1 のいち駅 1-2 創造広場「アクトランド」



ごめん・なはり線「のいち駅」。 レンタサイクル貸出をはじめ、 観光案内所でもある香南市観 光協会があります。

4.5km

香南市野市町西野2056 TEL0887-56-5200 ●貸出時間/9:00~17:00

龍馬歴史館をはじめとする「ココ にしかない」が集まった8つの展

示館とオリジナル遊具満載の無料エリアがある テーマパーク。工房コーナーもあり、その場で 撮った写真などから手作りできる、自分だけのオ リジナルグッズ作りも人気です。



香南市野市町大谷928番地1号 TEL0887-56-1501

●貸出時間/10:00~17:00

●年中無休 (入館チケット販売・カフェLO17:30)



高知県立のいち動物公園 MAP B-3 🚻 🛪



香南市野市町大谷738 TEL0887-56-3500 ●営業時間/9:30~17:00(入園は16:00まで)

●料金/大人470円 (18歳未満·高校生以下無料)

年末年始(12/29~1/1

●定休日/月曜(祝日の場合はその翌日)

「人も動物もいきいきと」 をテーマに柵や檻が少な く、植物や岩などで動物 たちの生息地の環境を 再現した緑豊かな動物 公園です。動かない鳥と して知られるハシビロコ ウ、動物たちが出てきて 音楽を奏でるからくり時 計も人気です。



香南市野市町大谷1424番地31 TEL0887-50-6694

●営業時間/10:00~18:00 (月曜が祝日の場合は営業)

3 井上ワイナリー MAPB-3 <sup>●</sup> π



やスウィーツ

も楽しめます。

2<sub>km</sub>





興されました。本尊の大日如来像は、 分、国の重要文化財です。



香南市野市町母代寺476



大日寺は約1200年前聖武天皇の勅 願を奉じ、行基により開基されたと伝 えられ、のちに弘法大師空海により中 行基の作といわれ高さ四尺八寸五





口西川271-1 TEL0887-54-2128 ●営業時間 / 8:00~15:00 (6~9月は13:00まで)

●定休日/月曜~金曜

季節を美しく演出するガ

イングリッシュガーデンハウス MAP D-2

●コースのポイント●

香南市のシンボル 三宝山からの眺めは最高! 晩春にはみかんの花の香りを感じ、

秋には色がくみかん刈曲の山々を

ぬって走るサイクリングは とっても素敵♪

周辺飲食店

デンハウス。ヘルシーなラン チメニューや、店主が育てた みかんや文旦を使ったジュー スやジャムも人気です。

香南市香我美町川北1953 TEL 0887-54-3382 ●営業時間/10:00~17:00 ●定休日/木曜·金曜

(祝日の場合は営業)





古民家を改装したおしゃれな和風力 フェ。季節や風景を楽しみながらのひ

とときはキモチまでリフレッシュしてく

●営業時間/10:00~17:00(夏期)

●定休日/火曜・水曜(祝日の場合は営業)

10:00~16:00(冬期)

**徳中庵 MAP D-2** 

香南市香我美町山北3408

TEL 0887-55-4851

れます。

風情ある手作りの器に、手打ちそばが美味し いお店。緑豊かなロケーションは上品なそば の味をいっそう引き立ててくれます。

香南市香我美町山北1843-1 TEL 0887-54-1808

●営業時間/11:30~売り切れまで

●定休日/木曜·金曜





【配布時間 平日の8:30~17:15】 ①野市町型(設置:のいち駅周辺)

香南市役所(1階総合案内)TEL0887-57-8512 ②香我美町型(設置:香我美駅周辺·他)

香南市香我美支所(1階)TEL0887-55-2111 ③夜須町型(設置:手結内港周辺)

香南市夜須支所(1階)TEL0887-55-3141 【配布時間 年末年始を除く9:00~17:00】 ④「こーにゃん×ハシビロコウ」(設置:のいち駅前·本庁前) 香南市観光協会(のいち駅)TEL0887-56-5200

# 土佐の高知のくだもの畑 MAP E-2

安心、安全を大切にするみかん専門農 家。4月下旬~5月上旬頃にはピンクや 白の藤の花も見ごたえ十分。

香南市香我美町山北松ケ畝4120-2 TEL 0887-55-4332

●営業時間/9:00~17:00 ●みかん狩り/10月~12月中旬



込めて作ったお野 菜や果物を販売し ています。季節に あった旬の味が楽 しめます。

香南市香我美町山北





り 山北みかん畑

●みかんの花の香りは4月下旬頃から。 •9月頃から徐々に色づき始めます。



香我美町山北にはいくつもの谷があり、 アップダウンと景色を楽しめるコースと なっています。道の左右にはみかん畑が 広がり、新芽の緑、白い花とやさしい香 り、みかんの色づく様子から収穫まで、 年間を通じて楽しむことができます。

60

zla.





あぐりのさと

(土・日のみ営業) MAP E-1

地元産の旬の野菜や果物が並ぶ店内では、 地元の方々手づくりの、山菜うどんや山菜 ずし、みそ、焼肉のたれが人気です。季節限 定のみかん餅やジャムもおすすめです。





※毎月第2土曜日はミニ イベント開催しています



香南市香我美町中西川 ●問合せ先は香南市観光協会







コース MAP

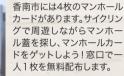






周辺施設等

山北再烈士の碑・
香南市文化財セン





のいち駅周辺で

【野市町型】の2つを



# CULTURE

所要時間:5時間 走行時間:2時間

走行距離:19km

平均時速:11km





香南市野市町大谷928番地1号 TFI 0887-56-1501 ●貸出時間/9:00~17:00 ●貸出時間/10:00~17:00

# ✔ 吉原城跡 MAP B-4

1386年に長宗我部能重が吉原郷を領して築 城し、代々長宗我部家によって継承され、第十 九代兼序1512年頃まで続き、城監丁野帯刀 が居城していたと伝えられています。



1<sub>km</sub>

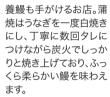


# 6 西德善八幡宮 мар В-5

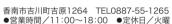


当社勧請の由来は、応永19年 長宗我部氏の軍監であり、吉 原城の城監であった丁野帯刀 が、野崎五良左衛門を神主とし 0.5km て、豊前宇佐八幡宮より勧請し たと伝えられています。

. . . . .



4 おひるごはん



その1 うなぎ屋 きた本 <sub>MAP B-5</sub> ┆┪

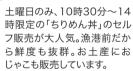
# 幕末の土佐を 村田忠三郎の碑 мар В-4

1840年、現在の吉川町古川に生まれる。幕末、土佐勤 王党に参加し、国事に奔走。「勤王の大獄」にて斬首の刑



に処せられました。 記念碑はごめん・ なはり線よしかわ 駅道を挟んですぐ 前にあり、有志が 昭和11年に建立 したものです。

# そのこ (有)土佐角弘海産 🙌



香南市吉川町吉原1679 TEL0887-55-1218

- ●営業時間/9:00~14:00
- ●定休日/日曜·年末年始·大型連休



# タイムスリック!

# ⑥ 宝鏡寺跡 MAP C-4

曹洞宗の寺院跡。香宗我部親 泰が開山。現在は、香宗我部 歴代の墓と住職の墓が残って います。



# 🚺 香宗城跡 MAP C-4

400年間栄えた土佐戦国七 雄の一人に数えられた名族 香宗我部氏の居城跡。奥に 八幡宮を祀っています。 0000



# 宗我神社 MAP C-3



旧村社。祭神は 大国主命を祀 る。横に塩の道 が通っています。

**2.5**km

# 関 山北両烈士の碑 мар D-2 🞹

安岡覚之助、嘉助兄弟の功績を伝 え、題字は田中光顕の書。兄覚之 助は戊辰戦争では小軍監として参 戦。弟嘉助は吉田東洋の暗殺後、 天誅組に参加しました。



# ●コースのポイント● 香南市の史跡を 巡ってみると 隠れた歴史的な 魅力がいっぱいる

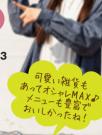
# 周辺飲食店

# Zakka&Café Terumitsu MAP C-3

豊富な種類のメ 香南市野市町中ノ村510-1 しゃれな店内では ・定休日/水曜·木曜 可愛い雑貨も販

ニューが魅力。お TEL0887-55-3079 ●営業時間/7:30~16:30

売しています。







地元商品のちりめんじゃこと新鮮 な魚介類、旬には山北みかんをは じめ、地元の味が並びます。香南市 の食材を使ったデザートやドリン ク、雑貨などを販売しています。高 知龍馬空港も近く観光に便利なお



- 香南市吉川町吉川1229-1 元の味が TEL0887-53-9799
  - ●営業時間/9:00~16:00 ●定休日/12/28~1/4



香南市香我美町下分684-1 ●営業時間/10:00~17:00 TEL0887-50-6566

看宗城跡 • 7

宝鏡寺跡● 6



分子大连 新九部無常 武市 武市 新全蔵 本栄堂 香我美駅

●定休日/土曜·日曜·祝日

# 仕出し宴会 曽我 MAP C-3

コース MAP

**≥** 

西徳善八幡宮 はしかわり 古川小学校 は 3 は 1

大石國先生の宅跡●

みかんの丘 あけぼの MAP D-3



「日替わり定食」から「中日そば」、 人気の「オムライス」まで、メニュー もボリュームもたっぷりです。

陶工房わび助 ● 浅上王子宮

/227

みかんの丘 あけばの ●

山北両烈士の碑 野市立代財

香南市野市町中ノ村389-1 TEL0887-55-2096

- ●営業時間/昼11:00~15:00
- 夜17:00~21:00
- ●定休日/月曜

# 周辺施設等

# 大石圓先生の宅跡 MAP B-4

土佐勤王党を結成し、盟約書の起草を手掛 けるなど党幹部として活動。戊辰戦争では 新政府軍で板垣退助らと共に戦い、維新後 は出仕するも新政府の兵制改革に反対し て辞職しました。通称は、弥太郎。



ヤマナカ水産 MAP A-5 目の前の吉川沖で獲れた良

質で新鮮なしらすは絶品。 海の幸グルメを召し上がっ

香南市吉川町吉原1838-4

●営業時間/8:30~16:00

●定休日/日曜・お盆・年末年始

TFI 0887-55-0007

てください。

# 安岡家住宅(お下)MAP C-2

江戸時代後期における四国地方の郷土住宅を代表する 建造物として平成17年に国重要文化財(建造物)に指定 されています。平成24年から7年半かけて令和元年に保

存修理工事が完了 し、江戸時代後期 の姿に蘇りました。 TEL0887-54-2296

(香南市文化財センター)

# 香南市文化財センター MAP D-2



存・管理し後世に 伝えることを目的 としています。

埋蔵文化財等の

整理作業を行い、

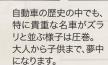
貴重な文化財を保

香南市香我美町山北1553-1 TEL0887-54-2296

●営業時間 /9:00~17:00 ●休館日/土曜·日曜·祝日·年末年始

# 四国自動車博物館 MAP B-3







香南市野市町大谷896 TEL0887-56-5557

●営業時間/10:00~16:00

●定休日/月曜·火曜(祝日の場合開館) ●料金/大人800円

高校以上学生500円 小中学生300円





# SEASIDE

海の風コース

1km ...

所要時間:3時間 走行時間:1時間20分

走行距離:15km

平均時速:11km

# ▲ 香南市サイクリングターミナル

施設

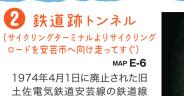


●宿泊 ●食事 ●レンタサイクル

MAP **E-6** 

香南市夜須町手結山1304 TEL0887-55-3196

●貸出時間/8:00~日没



路のトンネルを通り抜けます。



MAP E-6 | | (サイクリングロードより南へ入ることご分)



住吉神社

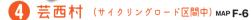
**局琴ヶ浜 MAP G-6** 

素敵な眺めの展望台には、南

京錠をかけて二人の永遠の

愛を誓う、そんなロマンチッ

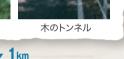
港の風景



ごめん・なはり線と並行して走るルートでは海の 見える絶景ポイントだけではなく木のトンネルを くぐり抜けてサイクリングを楽しむ事ができます。



絶景ポイント



中の風景

みたいだ





琴ヶ浜展望台

お龍・君枝像



安芸郡芸西村和食甲452-1 TEL0887-33-2990 ●営業時間/8:00~16:00

●定休日/12/31~1/4

かっぱ市

• 5.5km

# **1** 塩谷海岸 маР E-6 ∰

階段があるので海 岸に降りることも できます。海岸で貝 殻を見つけて、アク セサリーや小物に 使ってみたらお





海岸の岩場





登り坂頂上からの風景



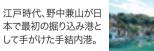
サイクリングロードから延びる坂を登れば西 分駅。駅では月の名所にちなんだ「にしぶんつ きこちゃん」が迎えてくれます。



防波堤からの風景

# 9 手結內港

мар Е-6





事前予約のガイドあり ●問合せ先/香南市案内人会 担当:濱田 090-4333-6399

# ●コースのポイント● 潮風を浴びながら 南国土佐の雄大さ、美しさを実感! 晴れた日にはまっすぐいに伸びる 水平線と足摺岬、室戸岬を -望づきます。

# 周辺飲食店

## Rue Cafe MAP E-6



築100年の商家を改装した落ち着いた雰囲 気のカフェ。静かな空間で店主こだわりのお 食事をお召し上がりください。

Saori Sweets MAP E-5

TEL0887-57-3074

平日11:00~18:30

カフェ12:00~17:30

※十日祝は時間短縮有

●定休日/火曜·水曜

●営業時間/

田んぼの中の小さなパティスリーカフェ。

**伽** ヤ・シィパーク

香南市夜須町千切537-90

TEL0887-57-7122

# 栄楽 MAP E-5

名物は、あわびと昆布を特製の タレで煮込んだ磯の香りいっぱ いの"あわび飯"です。

香南市夜須町千切536-111 TEL0887-55-3508

●営業時間 / 11:00~21:00(LO20:00)

●定休日/月曜(祝日の場合は翌日)

# 周辺施設等

3-2 MAP

岡本弥太の詩碑

注波避難タワー

香南市夜須町手結山360

●定休日/月曜·火曜

TEL0887-54-3120 ●営業時間 / 9:00~15:30

十居市太郎墓

#### 田園風景を眺めながら、手作りスイーツ リゾートホテル を味わってください。 海辺の果樹園 MAP E-6

鰹の藁焼きタタキ作り体験 (要予約)ができます。施設 内に果樹園があり、ホテル内 菓子工房でジャムや土佐銘 菓「かんざし」等を製造して おり、工場見学もできます。 (要予約)



●レストラン営業時間 11:00~14:00(LO13:30) 17:30~21:30(LO20:30) ※事前予約をお願いします

# 澤餅茶屋 MAP E-6

ターミナル 海のやど しおや宿 住吉海岸 (

\*
香南市マリンスポーツ施設
(YASU海の駅クラブ)



TEL0887-55-2948

●営業時間/8:00~16:00頃(売り切れまで) ●定休日/火曜·水曜(不定休)

西分駅 ① ← 等ケジ

古く参勤交代時代のお茶屋番役から、 という由緒あるお茶屋餅。やわらかな食 感とニッキ風味の昔懐かしい味に、つい

芸西村

# つい、リピーターになります。

# 香南市マリンスポーツ施設 (YASU 海の駅クラブ) MAP E-5 TT

カヤックやシュノーケルなどのマリンスポーツが 楽しめる施設。夏休みには小学生対象の子ども 教室も行っています。





香南市夜須町千切536-19 TEL0887-57-1855 ●利用日時/8:30~17:30

カフェ&レストラン

●定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)

# 道の駅やす MAP D-5 農産物直販所



地元夜須町特産のメロンや スイカ、トマト等、新鮮で美味 しいと評判の農産物が並ぶ、

香南市夜須町千切537-90

●営業時間/8:00~18:00(2月~10月) 8:00~17:00(11月~1月)

## mana\*mana MAP D-5 香南市産の果実を使ったアイス バーをはじめ、モーニングや豊 富なランチメニューまで揃った、

オーシャンビューの人気店です。 香南市夜須町千切537-90 TEL0887-52-8489

●営業時間/8:00~17:00 (7、8月は18:00まで)

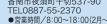
●定休日/水曜(祝日の場合は翌日)・元旦





MAP **D-5** 

県立公園となっ ており美しい太 平洋を見なが ら散策や食事、 買い物ができる スポットとなっ ています。



注目の直販所です。

# KACHOHUGETSU

花鳥風月コース

所要時間:4時間 走行時間:1時間

走行距離:10km

平均時速: 9.4km

**1-1** のいち駅 **1-2** 創造広場 MAP B-3



香南市野市町西野2056 TEL0887-56-5200 ●貸出時間/9:00~17:00



香南市野市町大谷928番地1号 TEL0887-56-1501 ●貸出時間/10:00~17:00







河川敷に造られた本格的な パークゴルフ場。全18ホール、 全長938m(東コース495m・ 西コース443m)のパークゴル フを楽しみましょう!

香南市野市町深渕910 ●利用時間:毎週 木曜~月曜 9:00~17:00 TEL090-8283-3703 ●利用料金:1日利用者520円/日(クラブ・ボールの貸し出し含む) 中学生以下無料(但し、保護者同伴)。

1.8km

# ↑ あじさい街道の下 田んぼ沿いを走る MAP B-2



春は桜から新緑、6月 はあじさい、夏はホタ ルが楽しめる。田ん ぼの周りには、香南 市の特産品である二 ラのハウスが。

....

••••

2<sub>km</sub>

堤防からバードウォッチング MAP A-2 堤防に上がるとシャトー三宝がよ く見える。河原に目をやると、様々 な種類の野鳥を見ることができる。

春夏にはサギやトビ、ミサゴ、タカ、 秋冬にはモズ、ジョウビタキ、ヒヨド リ、セキレイなどの野鳥が訪れ、時 にはカワセミも見ることができる。

0.8<sub>km</sub>

# **6** 徒歩にてあじさい街道を散策

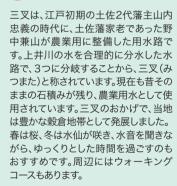


父養寺から西佐古まで の約1.2kmの土手一面 に、20~25種のあじさ い約19,000株がいっせ いに咲き誇ります。

桜、あじさい、ホタルを楽 しみながらの散策はお 1.1km すすめです。

※徒歩にて散策をお願いします

# 三叉散策 мар В-2







三叉への入口

# 周辺飲食店 施設等





#### mongo mongo MAP B-2

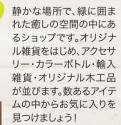
ひとりがパンを焼き、もうひとりが洋菓 子を作る、ステキなカフェ。パンは常時 30種類ほど、ケーキも定番のものから 季節のものまで7種類ほどが並んでい ます。テイクアウトはもちろん、甘くて美 味しい隠れ家スポットです。



TEL0887-56-0250 ●営業時間/11:30~17:00

# ●定休日/月曜·火曜·第1&第3日曜

# Shop is MAP B-2



香南市野市町父養寺14-2 TEL0887-56-3577

●営業時間 11:00~19:00 ●定休日/月曜·火曜





# 深渕神社 мар А-3

祭神は、深渕水夜禮花命(ふかぶちみ ずやればなのみこと)。 社殿の前におみくじがあります。





0.5<sub>km</sub>

# 🔞 ほのまるハートアートギャラリー 🎖 カフェ



高知県香南市野市町西野1444 TEL0887-57-3248 ●営業時間/カフェ 9:00~17:00(LO16:00)

ギャラリー 9:00~17:00 ●定休日/第1·第3·第5水曜·毎週木曜

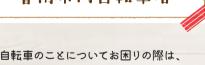


作品が並びます。



1.1km

# 香南市内自転車店



お気軽にお問合せください。 掲載のお店は、自転車の故障等の トラブルに対応できます。 安心してご利用ください。



MAP C-5

TEL0887-54-2586 ●営業時間/9:00~19:00(夏期) 9:00~18:30(冬期) ●定休日/第1·3日曜



# 香南サイクル



●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/第1·3日曜 ●出張対応/可能

TEL0887-56-0225 ●営業時間/8:00~19:00 ●定休日/日曜

のむらモータース

香南市野市町西野1992-7 MAP B-3

●出張対応/可能



#### MAP **C-5** 別府商会

香南市赤岡町987-1

TEL0887-54-2658 · 090-4336-4092 ●営業時間/平日8:30~18:30 日·祝日8:30~18:00

●定休日/第2・4・5日曜 ●出張対応/可能



# バイクショップヤマモト

香南市野市町西野2640-5 MAP B-3 TEL0887-56-2697

●営業時間/9:00~18:30 ●定休日/日曜、祝日、第2·4月曜

●出張対応/不可 ※パンク修理のみ対応可能









# 宿泊施設



# レストラン・旅館 かとり

# MAP C-4 77

国道沿いにある便利なロケー ションが魅力の旅館。併設され たレストランでは鰹のたたきや 中日そばといった名物料理も味 わえます。

香南市野市町東野1955-2 TEL0887-55-3133

●イン16:00 アウト10:00

# リゾートホテル 海辺の果樹園

#### MAP E-6 7

全室オーシャンビューという、お しゃれなリゾートホテル。豊富な 宿泊プランと豪快な海賊焼きを はじめとした美味しい料理も人 気のホテルです。

香南市夜須町手結山506-1 TEL0887-55-4111

●イン14:00 アウト12:00

# 高知黒潮ホテル

#### MAP **B-3**

1階にはレストランを備え、温泉 も併設するとても充実したホテ ル。観光にも移動にも便利な口 ケーションは、旅のひとときを素 敵に演出してくれます。

香南市野市町東野1630 TEL0887-56-5800

●イン14:00 アウト10:00

# 香南市サイクリングターミナル 海のやど しおや宿

## MAP **E-6** 7

レンタサイクルの貸し出しも行っ ている、海辺のお宿。豊富な種類 のレンタサイクルはもちろん、北側 にはテニスコートも備えた、アク ティブ派にはうれしいお宿です。

香南市夜須町手結山1304 TEL0887-55-3196

●イン16:00 アウト10:00



# 民宿 かがみ宿

# MAP D-5

ヤ・シィパークからも程近い、国 道沿いにあるアットホームな民 宿。3階のお部屋からは太平洋 が一望でき、ゆったりとした時間 が流れるお宿です。(ペットOK のお部屋もあります)

香南市香我美町岸本996-73 TEL0887-55-2091

●イン16:00 アウト10:00

# 丸米旅館

# MAP **B-3**

空港から車で約10分、のいち 駅にも近く、交通の便も良い、周 辺にはスーパーやコンビニもあ る便利な旅館。

香南市野市町西野2682 TEL0887-56-0353

●イン16:00 アウト10:00



# 大釜荘

# MAP H-1 77 町中の喧騒を離れた、静かな口

グハウスの山荘。バーベキュー サイトや喫茶室も備えた充実の 施設と、豊かな自然が魅力です。

香南市夜須町羽尾523 TEL0887-54-0345

●喫茶室10:00~17:00 ●イン15:00 アウト10:00



## 大日寺から1km、コンビニ前に ある便利な宿。観光・お遍路・ス ポーツなどどんな方にもご利用 いただけます。

香南市野市町西野242-21 TEL090-9772-8761

●イン16:00 アウト10:00



## のいちタクシー

#### MAP **B-3**

香南市野市町西野579-21 TEL0887-56-1700

●営業時間/6:30~2:30

# 平和ハイヤー

## MAP **B-4**

香南市野市町東野1231 TEL0887-54-3165

●営業時間/6:00~2:00

## 野島ハイヤー

#### MAP **D-5**

香南市香我美町岸本471-2 TEL0887-54-3175

●営業時間/6:30~0:00

## 土佐くろしお鉄道 同合せ 安芸駅 地図外

安芸市東浜300-4 TEL0887-34-8800 ●営業時間/5:30~21:00

# 空港乗合タクシー(事前予約制)

空港発: 日章ハイヤー TEL088-864-2731

●受付時間/9:00~17:00

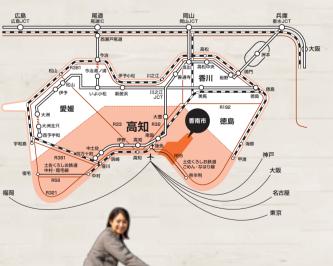
土佐くろしお鉄道のいち駅発: のいちタクシー TEL0887-56-1700

●受付時間/9:00~17:00

片道運賃/お一人様 大人500円(小人250円)

※画像はイメージです。 ※記載の内容は2022年3月時点のものです。 ※記載の内容等に関して、天候やお店、施設の諸事情等によって止むを得ず変更となって いる場合がございます。ご確認ください。 ※本冊子の無断転載を禁じます。





東京(羽田)から 飛行機 名古屋から

約70分 (成田)から 約105分 約60分

大阪から 神戸から 福岡から 約45分 約50分 約50分

※高知龍馬空港から 国道55号線…約8分

鉄道

岡山からJR後免駅まで 約2時間30分 ごめんなはり線「後免駅」から 「のいち駅」まで約11分

自動車

高知自動車道: 南国インターから 国道55号線で 約20分

# 一般社団法人 香南市観光協会

〒781-5232 高知県香南市野市町西野2056(のいち駅構内) TEL0887-56-5200 FAX0887-56-5545 (受付時間)9:00~17:00

E-mail konan-kanko@md.pikara.ne.jp

https://www.kounan-navi.com/

