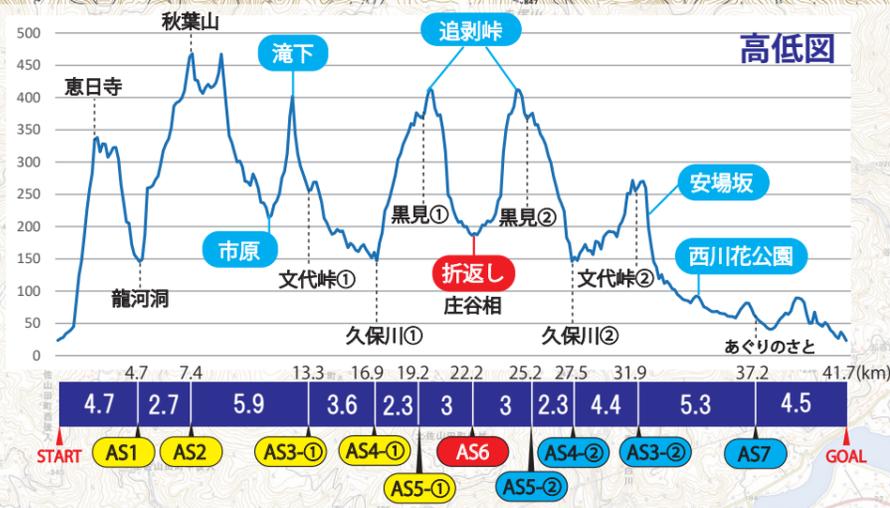
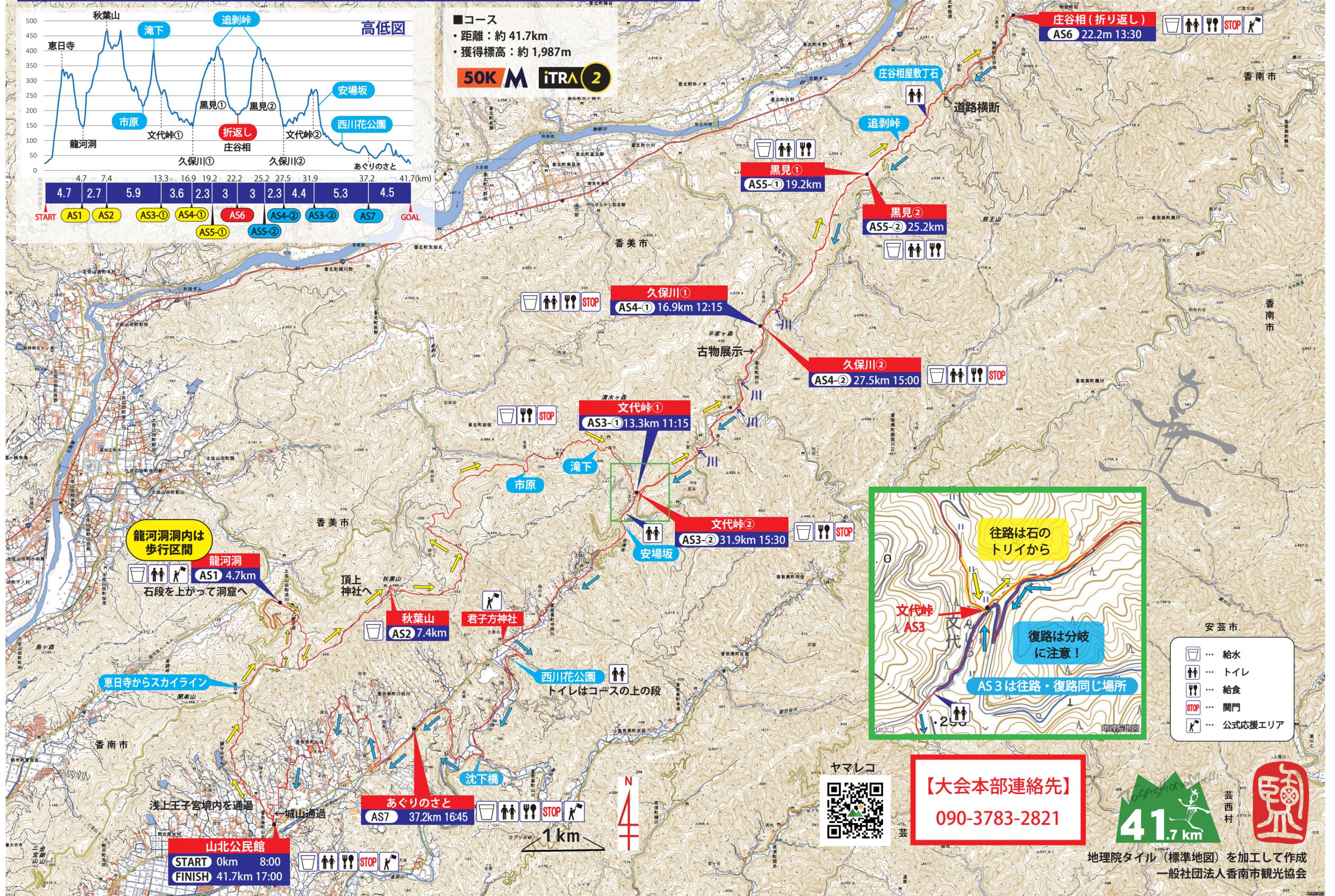


# 第11回土佐塩の道トレイルランニングレース2022 FINAL 41.7km コース図



■コース  
 ・距離：約41.7km  
 ・獲得標高：約1,987m

**50K M** **iTRA 2**



庄谷相 (折り返し)  
AS6 22.2m 13:30

黒見①  
AS5-① 19.2km

黒見②  
AS5-② 25.2km

久保川①  
AS4-① 16.9km 12:15

久保川②  
AS4-② 27.5km 15:00

文代峠①  
AS3-① 13.3km 11:15

文代峠②  
AS3-② 31.9km 15:30

龍河洞洞内は  
歩行区間

龍河洞  
AS1 4.7km

石段を上がって洞窟へ

恵日寺からスカイライン

浅上王子宮境内を通過

山北公民館  
 START 0km 8:00  
 FINISH 41.7km 17:00

往路は石の  
トリイから

復路は分岐  
に注意!

AS3は往路・復路同じ場所

- 給水
- トイレ
- 給食
- 関門
- 公式応援エリア

【大会本部連絡先】  
090-3783-2821



41.7 km



地理院タイル (標準地図) を加工して作成  
一般社団法人香南市観光協会