

ENJOY KONAN

The 1st KONAN TRAIL 2023.10.1 SUN

お塩と羽尾と
やすらぎトレイル

- ・制限時間：8時間30分
- ・距離：33.7km
- ・獲得標高：1,320m

iTRA 2 20K M

5AS 海津見神社 27.7km
【関門3】 15:00 (7h)

4WS 展望台「そらこや」 22km
【関門2】 13:30 (5h30m)

3AS 大釜荘 20km

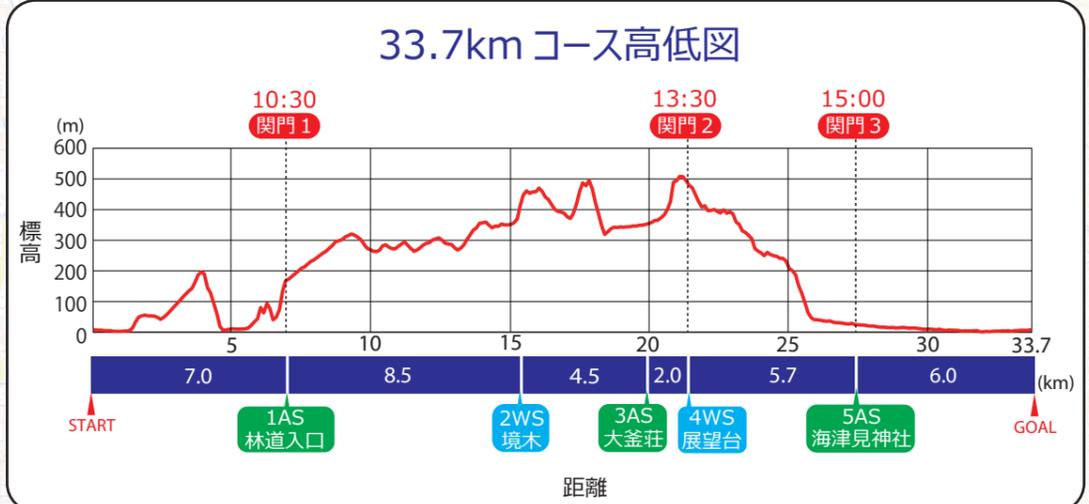
2WS 境木の碑 15.5km

1AS 林道入口 7km
【関門1】 10:30 (2h30m)

START 8:00
FINISH 16:30 (8h30m) 33.7km

 ... 給水
 ... トイレ (防災トイレ含む)
 ... 補給食
 ... 関門
 ... 公式応援エリア (一部の駐車場に限り有)

スターション番号と内容
1AS 地点名 スタートからの距離
【関門番号】 制限時刻 (スタートからの時・分)



大会本部緊急連絡先：090-3783-2821

地理院タイル (標準地図) を加工して作成 一般社団法人香南市観光協会