

The 3rd KONAN TRAIL

～お塩と羽尾とやすらぎトレイル～

2025.10.5 SUN

- ・制限時間：8 時間 30 分
- ・距離：33.7km
- ・獲得標高：1,320m

iTRA 2 **20K** M



ヤマレコ



ヤ・シパーク

START 8:00
FINISH 16:30 (8h30m) 33.7km

手結港可動橋・内港

真行寺・臥竜柏

香南市

備後の大センダン

十ノ木集会所

北部クリーンセンター
妙見様入口

轟神社一の鳥居

大峰山里山林道上り口

1AS 黒潮 CC 横の林道 7km
【関門 1】 10:30 (2h30m)

4WS 展望台「そらこや」 22km
【関門 2】 13:30 (5h30m)

塩炊地藏様

塩の道・徳善往還

長谷寺表参道
三十三観音の道

折返し

長谷寺・観音堂

3AS 大釜荘 20km

大釜の滝

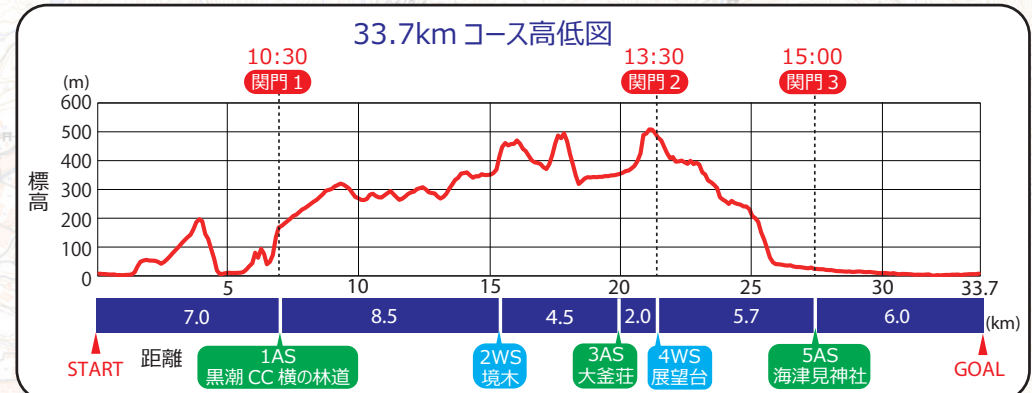
2WS 境木の碑 15.5km

防災トイレ

芸西村

芸西村

…給水
 …トイレ（防災トイレ含む）
 …補給食
 …関門
 …公式応援エリア（一部の駐車場に限り有）
 スターション番号と内容
 1AS 地点名 スタートからの距離
 【関門番号】 制限時刻（スタートからの時・分）



地理院タイル（標準地図）を加工して作成
一般社団法人香南市観光協会