

第6回 香南市 タンデム自転車講習会

みんなで
走ろう！



一般公道の走行が可能なタンデム自転車。
乗り方から交通ルールまで専門の講師にお話しいただき
講習後はみんなでサイクリングへ行きましょう！

タンデム自転車HP



交通ルールを学びます！



自転車に乗る練習をします！



実際に走ります！



日時 **11月11日(土)12:30~17:00**

場所 **香南市サイクリングターミナル**
(香南市夜須町手結山1304)

- 参加費：無料
- 定員：20人
- 応募締切：11月8日(水)必着
- 申込方法：電話または参加申込書の提出

(※申込書は持参・郵送・メール・FAXのいずれかにて提出)

●申込・問い合わせ：香南市役所 商工観光課

サイクリング担当 前田・平尾 TEL:0887-50-3013 FAX:0887-50-3014

主催：香南市

協力：香南市サイクリングターミナル・NONちゃん倶楽部・高知県立障害者スポーツセンター・ルミエールサロン・南国警察署

▼当日のスケジュール

- 12:15 受付
- 12:30 開会式
- 12:40 交通ルールについて
- 13:00 障がい特性の理解と対応について
- 13:30 心のバリアフリー社会について
- 14:10 乗り方講習・自転車試走
- 14:55 サイクリング(目的地：天然色市場)
- 16:40 閉会式
- 17:00 解散

タンデム自転車講習会 参加申込書



タンデム自転車とは…

2人乗り用の自転車で、2人分のハンドル、サドル、ペダルが前後に並んだ自転車です。後ろに乗る人はハンドル操作の必要がないため、視覚障害のある方や脚力の弱い方も楽しむことができます。しかし、普通の自転車と異なり車体が重く操作が難しいので、この機会に乗り方を学びましょう！

■ 申込先

香南市役所 商工観光課
〒781-5292 香南市野市町西野2706
TEL：0887-50-3013 FAX：0887-50-3014
メール：shoukou@city.kochi-konan.lg.jp



健康サイクリングHP



香南市では、他にもサイクリングのイベントを行っています！
左記QRからHPをご確認ください！



ふりがな	
氏名	
住所	〒 -
生年月日	年 月 日 (歳)
電話番号	
メールアドレス	
本講習会を知ったきっかけは何ですか？ ※□にチェックをお願いします	<input type="checkbox"/> 香南市HP <input type="checkbox"/> 広報誌 <input type="checkbox"/> オーテピア <input type="checkbox"/> 障害者スポーツセンター <input type="checkbox"/> ルミエールサロン <input type="checkbox"/> 盲学校内 <input type="checkbox"/> SNS <input type="checkbox"/> 知人のすすめ <input type="checkbox"/> その他 ()
あなたの身長 (身長に合わせた自転車をご用意します)	cm
健常者・障害者のどちらですか？ ※□にチェックをお願いします	視覚障害の有無 <input type="checkbox"/> 全盲 <input type="checkbox"/> ロービジョン (弱視) <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> なし
介助者同行の有無 ※□にチェックをお願いします	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし (<input type="checkbox"/> 誘導を希望する <input type="checkbox"/> 誘導不要)

注意事項

- ・参加は小学生以上・身長150cm以上の方が対象です。
- ・視覚障害以外の障害がある方は、一度間合わせください。
- ・無断欠席、遅刻はしないようにしてください。
- ・当日、緊急時は香南市サイクリングターミナル (TEL:0887-55-3196) へ連絡をお願いします。
- ・貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- ・活動記録や今後の取り組みに活かすため、写真撮影をさせていただきます。
- ・自転車での走行時には、必ずヘルメットを着用ください。
- ・運動のできる服装でご参加ください。
- ・その他、ご不明な点などありましたらご連絡ください。
- ・応募締め切り後、参加者への参加確認を電話にて行います。
- ・開催日の2日前 (木) 時点で、当日の降水確率が60%を超える場合は中止とします。
- ・申し込みは電話、若しくは申込書の提出にてお願いします。
(※申込書は、持参・郵送・メール・FAXのいずれかにて提出)

上記の注意事項に同意し参加を申し込みます (※□にチェックをお願いします)