

2023年

学べる!

体験  
できる!

聞ける!

# 健康フェスタ

in フジグラン野市

参加無料

日時

10月14日(土)・15日(日)  
10時~17時

※諸般の事情により、イベント内容を変更・中止する  
場合がございます。

場所

フジグラン野市

生活館フードコート内特設会場・回廊・駐車場(一部)



高知家 健康  
パスポート

健康パスポートの  
ヘルシーポイントを  
ゲットできます!

※ポイントマークが  
対象講座です。

ダウンロードはこちらから

(機種により使用できない場合があります)  
ダウンロード時に通信料が発生する場合  
がありますので、ご注意ください。

Android版



で手に入れよう



iPhone版



からダウンロード



お試しください!

介護・健康などに関するお悩みをお気軽にご相談ください。

## 無料相談会開催

ご相談ください!

無料相談会参加の方に

10時~17時

お茶1本 500ml  
プレゼント!!



10時  
~  
13時

健康相談・肥満度判定付  
血管年齢測定

香南市健康対策課

10時  
~  
16時

認知症相談・介護相談・  
見守りQRコード体験

香南市高齢者介護課

お薬相談・血圧測定

高知県薬剤師会 香長土支部

10時  
~  
16時

足指力測定・  
握力チェック

高知医療生活協同組合

10時  
~  
16時

よさこい鳴子踊り体操

高知医療生活協同組合



※写真はイメージです。

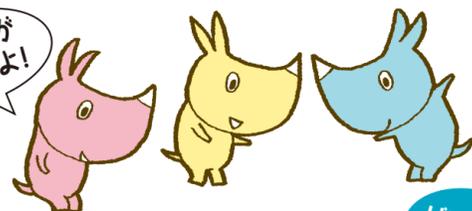
骨密度測定

ミルクム南 高知東センター

体組成測定・歩行測定

フジグラン野市

ポイントが  
もらえるよ!



ぜひお越し  
ください!

14日 10時~16時

市内事業者を知って景品を手に入れよう!

## 香南かるたでゲット!

場所 生活館北側玄関前回廊・一部駐車場

景品がなくなり次第終了します。

15日 14時~14時20分

## 高知香南 ジュニアオーケストラ演奏会

場所 生活館玄関前回廊

### 会場案内MAP

生活館

P 生活館 Rf 屋上駐車場



- 化粧室
  - エレベーター
  - エスカレーター
  - 階段
  - 赤ちゃんルーム
  - レジ
  - エフカマネーチャージ機
  - AED(自動体外式除細動器)
  - サービスカウンター
  - 喫煙室
  - インターホン
  - 公衆電話
  - タクシーのりば
- ATM 四国銀行・高知銀行・ゆうちょ銀行・高知信用金庫

主催 株式会社フジ・リテイリング フジグラン野市

後援 香南市、高知県薬剤師会、香長土支部、高知医療生活協同組合